

Faire des jeux coopératifs simples à la maison

Venez rejoindre une discussion sur ce
thème animée par un professionnel
1 date 27/04 de 18h à 20h30
au choix 28/04 de 9h30 à 12h
inscription au 07/77/78/95/42
reseauparentsaveyron@pep12.fr

DES INFORMATIONS POUR LES PARENTS DURANT LE CONFINEMENT

Depuis le début du confinement, beaucoup de fiches de jeux circulent. C'est un appui utile, mais qui ne résout pas tout, et de nombreux parents se sentent démunis.e.s lorsque les enfants leur demandent de jouer ensemble. Soit parce le temps manque, soit parce qu'ils ne se sentent pas à l'aise pour jouer, soit parce qu'ils n'ont pas d'idée de jeu ou parce que les jeux de la maison semblent inadaptés.

Alors que jouer est un besoin, les ludothèques sont fermées et tout le monde ne possède pas de jeux, et encore moins de jeux coopératifs. Et bien sûr, tout le monde n'est pas animateur-trice ! Toutefois, dépasser ces contraintes est possible : « jouer » ne signifie pas jouer à des jeux difficiles ni jouer avec du matériel, souvent cher. Jouer, c'est avant-tout une manière d'être.

Le « Réseau parents en Aveyron » vous propose de participer à des visio-conférences / visio-ateliers pour discuter ensemble du jeu en famille, et de la manière d'en créer ou de l'adapter en confinement. Il s'agira de partager nos expériences, nos idées, et de nous appuyer sur des exemples concrets, avec une animation et des apports pratiques d'un intervenant.

Comment agir ?



- Considérer que jouer en famille est une occasion de rencontre et de joie ;
- Choisir ensemble un jeu « adapté », ce qui signifie vérifier les besoins et les envies ;
- Adapter ensemble les jeux de la maison et leurs règles pour tenir compte de ses besoins et envies ;
- Inventer de nouveaux jeux à partir de ce que nous avons à portée de mains ;
- Trouver des ressources au sein de la famille et / ou sur Internet ;
- Prévoir un temps de parole lors des jeux.

En savoir plus

Les jeux « compétitifs » opposent les joueurs-euses avec un.e gagnant.e et des perdant.e.s à la fin de la partie. Cette confrontation peut être amusante, mais peut aussi tendre les relations. En période de confinement, si nous avons besoin d'une soupape de sécurité, nous avons surtout besoin d'entraide, d'amour, de soutien, et de solidarité. Les jeux « coopératifs » ont l'avantage d'unir la famille autour d'un objectif commun, et de faire des joueurs-euses des partenaires. Il n'existe pas « le » jeu idéal qui conviendrait à tout le monde et tout le temps, même si des routines ludiques existent dans la plupart des familles. Nous vous proposons donc un accompagnement pour explorer l'univers du jeu, pour choisir un jeu « adapté », pour en créer qui corresponde à vos envies, et pour introduire les mécanismes ludiques et relationnels qui favorisent la coopération et l'entraide en famille.

Parents, ce sujet vous interpelle: Le Réseau parents en Aveyron vous propose aussi des temps de discussion avec des professionnels de la relation parent-enfant.

