

Spécial
Confinement

Venez rejoindre une discussion
sur ce thème animée par une
professionnelle

le 16/04 de 18h30 à 20h
ou le 18/04 de 9h30 à 12h
Inscription au 07/77/78/95/42
reseauparentsaveyron@pep12

Les ados confinés, ça donne quoi ?

DES INFORMATIONS POUR LES PARENTS DURANT LE CONFINEMENT

L'adolescence se caractérise par le renforcement du mouvement de détachement : éloignement de la cellule familiale pour effectuer le grand saut dans sa propre vie (professionnelle, familiale, spirituelle etc.). Cet éloignement est à la fois imposé par notre culture qui force à une responsabilité légale mais aussi par un mouvement de la nature qui éloigne les fils des mères et sœurs et les filles, des pères et frères pour permettre la viabilité de l'espèce. Et voilà que le confinement entrave ce mouvement de croissance en ramenant l'ado à la cellule familiale ! Ca peut faire « péter les plombs ! »

Comment agir ?



- **Observer l'adolescent** pour voir tout ce qu'il ne dit pas.
- **Cadrer pour écarter les addictions possibles** (alimentation à heure fixe, jeux vidéos régulés,...).
- **Lui laisser tout l'espace dont il a besoin pour continuer par des moyens virtuels ses relations avec les pairs.**
- **Dire et répéter le risque du Coronavirus** car dans son mouvement de surestime, l'adolescent se sent invincible.
- **Donnons-lui la parole dans des espaces cadrés** pour qu'il n'explose pas émotionnellement.

En savoir plus

La réaction au confinement va dépendre de l'endroit du chemin où l'ado se trouvait... Le confinement peut rassurer tous les jeunes qui commençaient leur chemin de l'adolescence ou le faisaient à contrecœur ou avec angoisse. C'est la reconnaissance officielle qu'ils ont le droit de rester attachés à leur cellule familiale. Les parents vont alors retrouver (avec soulagement) le « petit » sans vraiment percevoir qu'il pâtit de ce confinement. A l'inverse, les jeunes qui auront suffisamment entamé leur chemin, où qui auront vu miroiter l'intérêt de sauter dans la vie, vont exploser ! Ils vont vivre le stress sans pourtant le mettre en mot. Colère, agacement, confrontation, disputes, crises d'angoisse vont augmenter dans une sorte de piétinement ingérable. Des conduites à risques peuvent apparaître parfois ainsi que des addictions : excès de sucre, grignotage compulsif, comportement boulimique ou au contraire anorexique, tabac, alcool, drogue douce...

Lire l'article dans sa globalité sur le site:

<https://www.reseau-parents-aveyron.fr/etre-parent/special-confinement/>

Parents, ce sujet vous interpelle: Le Réseau parents en Aveyron vous propose aussi des temps de discussion avec des professionnels de la relation parent-enfant.

