

Spécial  
Dé/Confinement

Venez rejoindre une discussion sur ce thème animée par un professionnel  
29/05 de 18h à 20h30  
Inscription au 07/77/78/95/42  
reseaparentsaveyron@pep12.fr

# Continuité pédagogique: Favoriser l'attention

L'attention est une condition essentielle à tout apprentissage.

Bien souvent, nous demandons à nos enfants d'être attentifs, sans qu'ils en comprennent réellement le sens et l'enjeu. Alors, que veut dire « faire attention » et comment y parvient-on ?



## Comment agir ?

**Si votre enfant « décroche », il est fort probable que sa capacité d'attention soit saturée.**

Rien ne sert alors d'insister. Il sera préférable de le respecter en lui proposant une pause pour son cerveau.

- Pensez à utiliser le mouvement dans les apprentissages : rien n'oblige à rester assis à son bureau sans bouger !
- Vous pouvez également instaurer un temps de pratique de l'attention simple et rapide avant la mise au travail.

## En savoir plus

L'attention est la capacité à filtrer les informations pertinentes pour un objectif fixé parmi un flux incessant de stimuli. Il est donc important d'avoir un objectif simple, clair et précis afin de m'y consacrer pleinement.



Parents, ce sujet vous interpelle: le Réseau parents en Aveyron vous propose aussi des temps de discussion avec des professionnels de la relation parent-enfant.

