



# LE BERCAIL

*Maison des Services du Rquistanaais*

## ESPACE DE VIE SOCIALE

Un espace collaboratif d'animations pour TOUS !

Du Lundi au Vendredi de 9h30 à 17h  
Le samedi de 9h30 à 12h30

Venez partager un moment :

- Infos et ressources ados, parents, famille
- Jeux de société
- Ordinateurs en libre accès
- ...



Au programme !!

**Ateliers créatifs, jeux de société, ciné,  
changes, rencontres ...**

*Détails à l'intérieur →*

# Octobre 2020

**MAR. 13**

**Spectacle - Conférence**

« **Le Rôle du père** »

Lecture théâtralisée par la  
Cie Tempo Théâtre suivi  
d'un temps d'échange



20h30

**Inscription conseillée**

**Gratuit**

**MER. 28**

**Ciné-Famille : Déconnectés**



A 14h00  
au cinéma de Réquista  
**Sur inscription**

**4 €**

(sur présentation de la carte Familles Rurales)

**VEN. 30**

**Jeux de société**



A partir de 14h00  
**Inscription conseillée**

**Gratuit**

## CHALLENGE SEMAINE SANS ECRANS

Du lundi 19 au vendredi 23 octobre 2020

**LUN. 19**

**Atelier cosmétique**

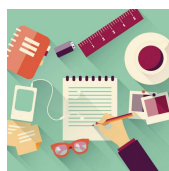


14h00 – 16h30  
**Sur inscription**

**10 €**

**MAR. 20**

**Atelier Slam**  
Avec Jérôme PINEL

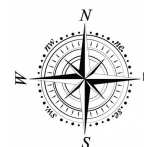


14h00 – 17h00  
**Sur inscription**

**10 €**

**MER. 21**

**Course d'orientation**  
A la plaine des sports



14h00 – 17h00  
**Inscription conseillée**

**Gratuit**

**JEU. 22**

**Customisation de boîtes à  
livres et pochettes à livre**



14h00 – 17h00  
**Inscription conseillée**

**2 €**

**VEN. 23**

**Jeux de société**



A partir de 14h00  
**Inscription conseillée**

**Gratuit**

# Novembre 2020

**MAR. 3**

**Ciné-parents :  
Adolescentes**

suivi d'un échange  
avec Laurine  
LESEULTRE,  
psychologue.



20h30

**Sans inscription**

**5 €**

sur présentation de la  
carte Familles Rurales

**SAM. 14**

**Atelier libre\***



« Viens avec ton  
projet couture, tricot  
ou crochet, on sera  
là pour t'aider si  
besoin »

10h00 – 12h00

**Sur inscription**

**2€**

**SAM. 21**

**Jeux papas/enfants**



Avec l'Association  
Envie en jeux

Au Centre de loisirs  
7 Rue du traversou  
REQUISTA

Toute la journée

**Inscription conseillée**

**MER. 18**

**Atelier créatif :  
Lettre carton lumineuse**

avec l'Atelier  
Carton - Dudulle



14h-17h

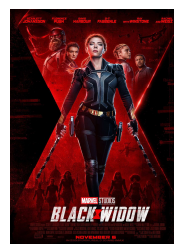
**Inscription**

**15 €**

(10€ pour les adhérents  
Familles Rurales)

**MER. 25**

**Ciné-ado  
Black Widow**



12h30 – 17h30

**Inscription**

**12 €**

(8€ pour les adhérents Familles  
Rurales) – Repas compris

(\*) Pour les ateliers libres, seules les machines à coudre sont à votre disposition.

# Décembre 2020

**MER. 9**

**Atelier créatif  
spécial Noël**



14h00 – 17h00

**Inscription conseillée**

**2€**

**SAM. 12**

**Atelier libre\***



« Viens avec ton  
projet couture, tricot  
ou crochet, on sera  
là pour t'aider si  
besoin »

10h00 – 12h00

**Sur inscription**

**2€**

**MER. 16**

**Ciné-ado  
Les Tuches 4**



12h30 – 17h30

**Inscription**

**12 €**

(8€ pour les adhérents  
Familles Rurales)  
Repas compris

Les ateliers sont **ouverts à tous**.

\* Tarifs réduits pour les adhérents Familles Rurales.

(\*) Pour les ateliers libres, seules les machines à coudre sont à votre disposition.



**Renseignements et inscription auprès de Lucie**

Le Bercail - Espace de Vie Sociale

7 avenue de la Vallée du Tarn 12170 REQUISTA

05 65 43 68 64 / [evs@requistanais.com](mailto:evs@requistanais.com)



COMMUNAUTE  
DE COMMUNES DU  
REQUISTANAIS

Familles  
rurales  
Vivre mieux !

ASSOCIATION  
AVEYRON SERVICES



**LE BERCAIL**

IPNS – Ne pas jeter sur la voie publique - Merci